# 2025年05月29日-堂區消息

## 耶穌升天節

**宗徒大事錄 1:1-11**
**聖詠 47:2-3, 6-7, 8-9**
**厄弗所人書1:17-23或希伯來人書 9:24-28; 10:19-23**
**路加福音 24:46-53.**

## 與主為友

**聖路加在宗徒大使錄引言提及德敖斐羅，「天主的朋友」是這個希臘名字的恰當翻譯。在指向他時，其實是指我們每個人；天主召叫我們在基督內，為主作見證，而這只有朋友才能做到。**

- **作為朋友，我會如何為基督作見證？**
- **作為朋友，我會如何過基督徒的生活？**
- **作為朋友，我會如何以身教多於言教來教導他人？**

## 梵蒂岡新聞

**梵蒂岡新聞網 2025年05月28日**

**教宗公開接見：憐憫首先關乎人性，然後才是宗教課題**

教宗良十四世28日在週三的公開接見活動中，繼續進行"耶穌基督——我們的希望"為主題的禧年要理講授系列。當天，教宗就另一個比喻進行了反思：慈善的撒瑪黎雅人。

憐憫透過具體的行動來表達。福音作者路加描寫了那位撒瑪黎雅人的舉動，我們稱他為"慈善的"，但在經文中，他只是人而已：撒瑪黎雅人走靠近，因為若你想幫助某個人，就不能想著保持距離，而是必須投身其中、弄髒自己，甚至可能被沾染；他先用油和酒為受傷的人清洗傷口，然後為之包紮；他扶傷者騎上自己的牲口，這表示他親自承擔起對方的重擔，因為唯有願意分擔他人的痛苦，才是真正的幫助；他把傷者帶到一間客棧，在那裡付了"兩個銀錢"、大約是兩天的工資；他還承諾自己會再回來，如果有額外的開銷再付款，因為對他而言，對方不是一個待投遞的包裹，而是一個需要照料關懷的人。

梵蒂岡新聞網 2025年05月27日

## 教宗探訪非洲禧年朝聖參與者：你們要在世上做希望的標記

教宗26日下午突然來到聖伯多祿大殿，問候非洲禧年朝聖活動的參與者。他指出，“非洲為全世界提供了偉大見證”。

教宗以英語即席講話。他說，“是我們的信仰給予我們力量，讓我們能在生活中看到耶穌基督的光，並明白活出我們信仰的重要性，不僅在主日、在朝聖期間，而且也要每一天”都如此。

接著教宗表示，信仰讓我們“充滿只有耶穌基督才能給予我們的希望”。“我們大家將一起以弟兄姊妹的身份繼續並肩前行，讚美我們的天主，承認我們的一切所有和所是都是天主的恩賜，將這些恩賜用於服務他人”。

## 人生感語

### 沒想那麼多吧

有時候只是單純跟著本能走

很多時候堅強的人是沒想太多的，他們只是想這樣做，或者沒辦法只能這樣做。

一件事，你只要思考它的意義，那麼你會發現，毫無意義，畢竟人是會死亡的。

所以，不要想太多，你究竟是怎麼生活的，只跟你自己有關，不是表演給別人看的，究竟是生活還是生存，都不重要，全看你自己的想法。

老子說:「我有三寶，持而保之，一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。」

人們通常把「不敢為天下先」理解成「槍打出頭鳥，不要愛出風頭」，其實，老子的本意是「不願意先於天下人取得利益」，強調的是謙讓，是一種居後無爭的態度。

道家強調「無為」，此無為不是不作為，是「君子有所不為」中的「不為」，就像一個很著名的謬誤「存在即合理」。什麼時候「存在」可以冠冕堂皇地戴上「合理」的帽子，世界竟在不知不覺間完美到了這個地步？！這句話不應成為懦弱者的「皇帝的新裝」。

其實，這句話應該這樣講:「存在即使有理由的」。這是客觀者的態度，它促使人們去思考，去改變，而不是單純讓人被動接受。

道家無為的思想一直被人詬病，一度被人消極地貼上無所作為的標籤，謬之甚矣。現代人應該好好讀讀道德經，好好理解道家思想，此中有真味，必可讓你甘之如飴。

希望若干年後，《道德經》不會像今天一樣，被奉為神明而束之高閣。同《道德經》一樣，我國歷史上很多大作均未逃脫「只可遠觀」的命運，嗚呼哀哉，實乃一憾。

只希望我們沒事的時候，閑得慌而又想讀點書的時候，不要一上來就屏蔽古書，不要把古書與封建思想畫等號，可以考慮考慮古典書籍，哪怕浮光掠影地看看也好，興許就能碰到感興趣的不是？

# 06月03日–紀念

## 聖查理王加,若瑟加薩及同伴殉道烈士

**戴**爾都良說：「殉道烈士的鮮血，是基督徒的種籽。」

**聖**查理王加,若瑟加薩及同伴殉道烈士,幫助我們勇敢於面對威脅,堅持我們的信仰,遭受嘲笑和仇恨，不要放棄或盡量減少我們與基督真理的關係。

# 06月05日–紀念

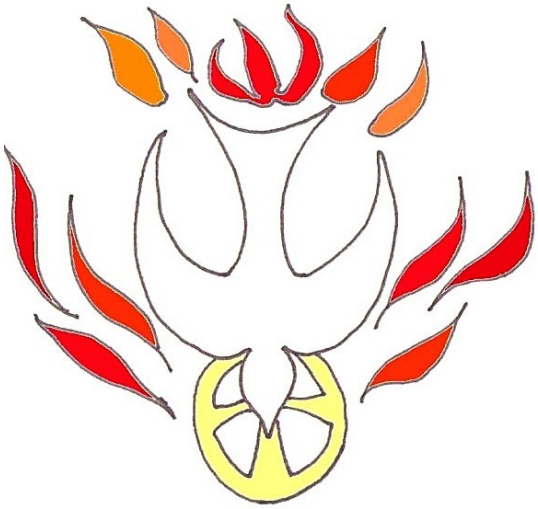
## 聖玻尼法(博義)
## (主教、殉道)

**6月5日，** 是聖博義主教殉道紀念日。聖博義在德國南部設立教區，建立修道院，聖化當地文化，死後被尊稱為「德國使徒」和「西方文化使徒」。願我們也能忠實地維護聖者們以鮮血見證的信仰，英勇無懼地迎向教會的挑戰。

# 堂區報告

## Confirmation Mass

Bishop McGrattan would be celebrating Confirmation Mass at 10 am on June 1, 11:30 am Cantonese Mass will be cancelled on that day.

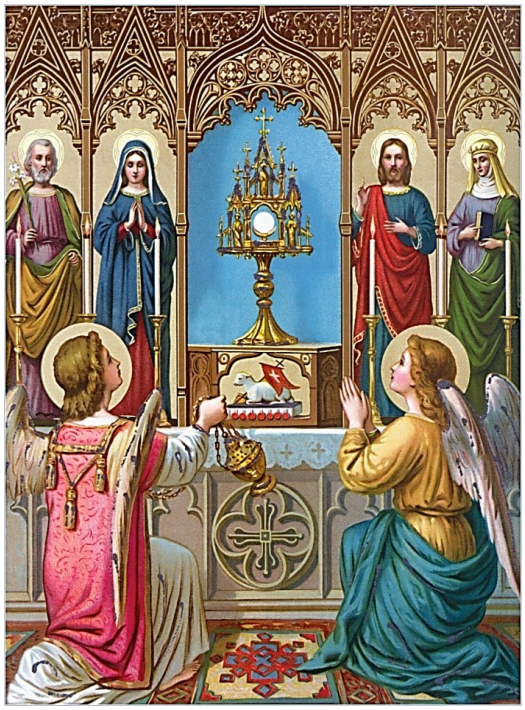


## 堅振禮儀

**McGrattan 主教將於 6 月 1 日10時蒞臨本堂慶祝堅振彌撒,**
**當天上午11時30分粵語彌撒將會取消。**

**06月07日星期六的明供聖體將會由成人慕道班贊助**

**成人慕道班成員 誠意邀請所有教友一起參與.**



5月21日在Lolita Tong（Susan Li媽媽）家舉行家庭玫瑰經聚會。

**Family Rosary** at Lolita Tong (Susan Li's mother) home on May 21.

5月22日在Virginia Ma家舉行家庭玫瑰經聚會。

Family Rosary in Virginia Ma's home on May 22.

5月24日在Cecily和Marshal家舉行家庭玫瑰經聚會及阮神父為他們祝聖新房子。

**Family Rosary** & house blessing at Cecily& Marshal 's home on May 24.

5月26日在Jenny和Rocky Nguyen家舉行家庭玫瑰經聚會，阮神父也祝聖他們的新房子。當天適逢是阮神父進鐸24週年及林執事70大壽，牧靈關愛組聚集一起唸經及共進豐富晚餐慶祝，大家十分開心。

5月27日在保祿樓莫太家舉行家庭玫瑰經聚會，其他同樓天主教住客也齊來唸經。

**Family Rosary** in Mrs. Mok's home in St. Paul Villa on May 22. Other Catholic residents in St. Paul Villa also came to say the Rosary together.

300 永援聖母堂公教童軍於5月23日舉行了攀石活動，許多參加者都是第一次攀石，大家都玩得很開心

**300 OLPH Scouts went to wall climbing on May 23. Many of them are the first-time climbers. Everyone was having a good time.**

**青年晚會於5月24日在上禮堂舉行，主題是聖母，透過影片、聖經和Claire的個人分享，讓青年們認識聖母的愛。活動中更連繫家庭中媽媽的愛，他們向媽媽送上自製的心意卡，也製作士多啤梨玫瑰花冰糖葫蘆，送給各人的媽媽表心意。**

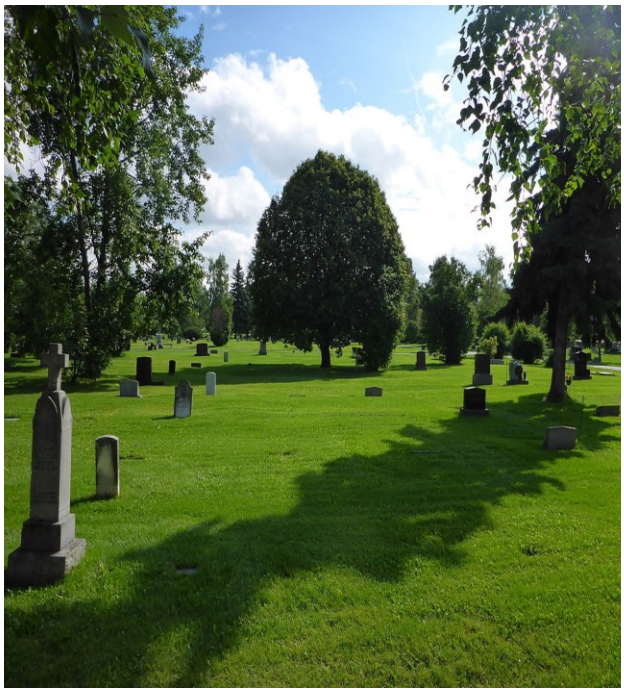
**300 OLPH 海狸隊在5月25日舉辦了划艇日，小朋友們既興奮又開心！**

**300 OLPH Beavers** had a Canoe Day on May 25. All Beavers were excited and happy!

## 安息主懷通功代禱

**麥桂屏姊妹于2025年5月22日蒙主寵召，享年66歲。殯葬彌撒將於6月2日(星期一) 11:00 am 於永援聖母堂舉行。**

**懇請主內弟兄姊妹，為亡者代禱。求主賜以永安及永光照之，息止安所。**



**上主日奉献: $ 4,708**

# THANK YOU, YOUR SPONSORSHIP - 謝謝您的贊助


## 亞省中文學校 The Chinese Academy

亞省教育廳認可
亞省最大的祖裔語言學校
華文教育示範學校
加拿大註冊慈善機構

註冊或了解詳情

唯一與卡城公立教育局合作，提供 International Baccalaureate (IB) 中文課程的學校
高中每年級 5 學分，共可獲亞省教育廳 15 個高中學分，中文成績可用作報讀大學

- 普通話及粵語課程（設有獎學金和助學金）
  - 主流班: 三歲至十二年級 （高中 IB 中文及 AP 中文輔導課程）
  - 初學者中文班 Chinese as a Second Language: 一至十二年級 （高中 IB 普通話初學者班）
  - 高中函授課程 Independent Studies
- 興趣班：網上英文輔導、網上雅思培訓、數學輔導、羽毛球、親子中文唱遊
- 成人班：交誼舞、健康舞、武式太極拳健身、普通話、粵語、中醫養生

校舍 Campuses: John G. Diefenbaker High School 6620–4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm
Sir John A. Macdonald School 6600–4 Street NW Calgary 星期六 Saturday 9 am - 4 pm
校務處及通訊地址 Office & Mailing Address:
維德廣場 Madison 191, 1518 Centre St. NE., Calgary AB T2E 2R9 電話 Telephone: 403-777-7663
校務處辦公時間 Office Hours: 星期二至四 Tuesday to Thursday 9:30 am - 5 pm 星期五 Friday 9:30 am – 12:30 pm
電郵 E-mail: thechineseacademy@gmail.com 網址 Website: www.chineseacademy.ca
誠聘各級普通話、粵語語文老師及興趣班導師 請電郵履歷至本校，合則約見

電話:403-277-3888

## St. Paul's Anglo- Chinese Pre-School

## 天主教聖保祿中英文幼兒園

園址:202-204,28thAve.Calgary,AB T2E2B1

Alberta Authorized Registry Agent

## Registry Express

*Our Services Include:*

- Vehicle Registrations
- Operator License Renewals
- Corporate Registry (Full Service )
- Land Title Searches (Spin)
- PPR(Personal Property Registration& Search)
- Birth, Marriage & Death Certificates
- Marriage Licenses
- Road & Knowledge Testing
- Commissioner For Oaths

Tel:403-282-3820

North Hill Centre Mall
#1841,163214 Avenue N.W

## MPro MATH™

## LEARNING CENTRE

- Subjects: Math & Sciences (Physics, Chemistry, Calculus),
- Students: tutor students from Gr.-6 University 2nd year
- Contact # 403-284-3111

SKYROCK
中天地产

李子豪 | 新房定制 二手房買賣

卡 爾 加 里 專 業 地 產 經 紀

Cell: 403-926-9938

贏在專業，勝在盡心

微信號：zzzihao666

馮栢明 PETE FUNG CIP, FCIP, CRM

Team Lead / Insurance Broker

卡誠保險

Insureline

CLEARCUT

Direct / 手機 (403) 850 - 2883
Email : pete.fung@insureline.com
Website: www.clearcutinsurance.ca

Address: 1911 – 34 Avenue SW, Calgary, AB T2T 2C2
Office: (403) 455 - 2260 Fax: (780) 487 - 8770

保險專才為你服務

formula AUTO SERVICES

FORMULA
AUTO SERVICES LTD
方程式
汽車服務有限公司

- 維修保養
- 代客檢查汽車
- 專業執照技師
- 主理各類型入口及本地汽車
- 經驗豐富先進儀器

Ken Chhan

Tel: 403-291-0801
手機: 403-650-6502
[A] : 4623-12St N.E
Formula.evelyn@gmail.com

Jewels By Lisa

- Custom Design 專營珠寶鑽石代客設計
- Gemologist Appraisal 珠寶鑒定
- Jewellery & Watch repair 各類珠寶首飾手錶修理

新亞洲廣場地下125室
#125 -1622 Centre Street NW, Calgary
電話 403 277 8018
週三至週六 11:00 AM - 5:00 PM

Trustlin Accounting Services (Julie Lin)

Julie has over 10 years experience in accounting field.
She offers Personal Tax Return and Corporate Tax Return Services.
She also offers Bookkeeping and Payroll Services.

有意者请联系: 王先生(William Wang)
or 林女士 (Julie Lin)

电话: (403) 483 -8809
or (403) 456-6527 (英语,国语)

邮箱: julie@trustlinaccounting.ca

Olive Medical Clinic

Effective June 01,2021

Dr. John Poon Medical Clinic
Will be relocated to

Olive Medical Clinic

潘振鵬醫生診所將於
2021年6月1日
搬遷新址

Address: 地址: #272, 1623 Centre St. N.W

Phone: 電話: 403 – 276 - 8866

LS Chartered Professional Accountant
梁思樂會計事務所

Shirly Leung CPA , CGA

[A]Suite 218,1623 Centre Street N.W
Calgary , AB T2E 8S7

[P] 403- 287-9925 Ext 114

[E] Shirly@lseto.com

真善美旅行社
GO-GO TRAVEL & TOURS ( ALTA.) LTD
SPECIALIZING IN CRUISES
國際遊輪協會特許高級遊輪
專業顧問
CLIA ELITE CRUISE COUNSELLOR
ECC,MCC,ACC
電話/Tel: 403-263-4033
電子郵件/Email: gogotravel@Yahoo.com

I & J 駕駛學校
DRIVING SCHOOL INC.
IVAN & JENNY LAI
Instructors
教練
英語 - 粵語 -國語
Automatic & Manual
Jenny: 403-667-1877 自動 &手動 擋 Ivan: 403-540-4554

Certified Home Inspection
Inspected once, inspected right.
CERTIFIED MASTER INSPECTOR CMI
馬先生
註冊驗屋師
專業房屋驗查
Anthony Ma
Certified Master Inspector, CMI
Mold Inspector
403.629.6338
Mr.Anthony.Ma@gmail.com
英國,粵語
English, Mandarin,Cantonese

Patrick Yan
Right In Hairstyling & Beauty Salon LTD.
慧妍髮型屋
星期一休息 / Monday Off
星期二至星期五 /Tue – Fri :10 Am to 6Pm
星期六/Saturday :9Am to 6Pm
星期日/ Sun :9 Am to 4Pm
720 Edmonton Tr. N.E
Tel: 403-230-1628
(由 C-Train 站乘搭5號巴士北上直達7 Ave NE 落車)

North Calgary Location
3625 12 Street NE ◆ 403-879-8834
(Just 10 minutes from Our Lady of Perpetual Help Church)
South Calgary Location
5502 2 Street SW ◆ 403-265-1199
Services and Prices Online
Catholic Family Owned

EVAN J. STRONG
FUNERAL SERVICES
www.evanjstrong.com

❖ 服務殯儀
❖ 經驗老練
❖ 豐儉由人
❖ 保證滿意

Mountain View Memorial Gardens
山景墓園 • 山景殯儀館
提供殯儀、墓地、墓碑服務
查詢及預約
伍太 Joana Ng 403818-9975

McInnis & Holloway
Funeral Homes

PROUD TO SERVE THE CATHOLIC COMMUNITY

Chapel of the Bells
2720 Centre Street North

Crowfoot
82 Crowfoot Circle N.W.

Park Memorial
5008 Elbow Drive S.W.

Deerfoot South
12281 40 Street S.E.

Fish Creek
14441 Bannister Road S.E.

Heritage
1708 16 Avenue N.W.

Eastside Memorial
5388 Memorial Drive N.E.

Calgary Crematorium
3219 4 Street N.W.

403-243-8200
info@mhfh.com

LEYDEN'S FUNERAL HOME

CALGARY CHAPEL

Funeral Home Cremation
And Reception Centre

304 – 18 Avenue SW

www.leydens.com

*Over 75 Years of Service*
*In Our Catholic Community*

Tel : 403-228-4422

禮頓殯儀館

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403 - 818 - 9975